

Genoptræning efter Lov om Social Service	
Hvad er ydelsens lovgrundlag?	Lov om Social Service, § 86, stk. 1
Definition	Genoptræning er en målrettet og tidsafgrænset træningsindsats af fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom, som ikke har krævet hospitalsindlæggelse.
Målgruppe – hvem kan modtage ydelsen?	<p>Voksne borgere i Skive Kommune – oftest ældre borgere eller borgere, der modtager pension – og som på grund af sygdom midlertidigt har mistet færdigheder eller har ændret funktions- evne i let, moderat eller svær grad.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Borgeren skal have behov for en terapeutfaglig indsats. • Borgeren skal have et ønske om, være motiveret og i stand til aktivt at deltage i træningsindsatsen. • Borgere, der modtager anden ydelse - se bilag 1.
Visitation	<p>Alle borgere kan henvende sig til Sundhedscenter Skive, der har bevillingskompetencen. Træning bevilges efter en individuel, konkret vurdering.</p> <p>Henvendelser kan desuden komme fra:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Borgerens pårørende • Hjemmeplejen • Praktiserende læger • Myndighedsafdelingen • Hospitalet
Hvad er formålet med ydelsen?	<ul style="list-style-type: none"> • At borgeren opnår samme grad af funktionsevne som tidligere eller bedst mulig funktionsevne – bevægelses- og aktivitetsmæssigt, kognitivt, emotionelt og socialt. • At borgeren via genoptræning får mulighed for at bevare en høj grad af selvhjulpethed samt opnå et selvstændigt og meningsfuldt liv.
Hvilke tilbud indgår i ydelsen?	<p>På baggrund af en konkret, individuel vurdering lægges en målrettet træningsplan tilpasset borgerens aktuelle behov. Borgere- ens egne ressourcer, mål og aktive medvirken inddrages.</p> <p>Træningstilbuddet kan indeholde:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Undersøgelse, test, samtale, rådgivning og vejledning af borgeren. • Træning af mobilitet, balance, kondition, muskelstyrke, led- bevægelighed og koordination, herunder også forflytninger. • Træning af daglige aktiviteter og færdigheder (ADL) • Træning af mentale og kognitive funktioner. • Instruktion og vejledning i brug af hjælpemidler i forbindelse med træningen. • Selvtræningsøvelser • Vejledning og information til pårørende • Undervisning og vejledning af eks. hjemmeplejen, som kan støtte borgeren i at vedligeholde funktionsniveauet og de daglige aktiviteter. • Ved afslutning af træningsforløbet vejledes borgeren i fortsat at vedligeholde de opnåede færdigheder.

	<p>Ydelsen kan sammensættes af flere træningstilbud:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Individuel træning i borgerens eget hjem eller i træningscenter. • Træning på hold i træningscenter. • Instruksion i selvtræning.
Hvilke tilbud indgår ikke i ydelsen?	<ul style="list-style-type: none"> • Behandling • Der ydes ikke træning til borgere fra anden kommune. • Vurdering af og vejledning i forflytninger, som ikke er en del af træningen.
Ydelsens omfang	<ul style="list-style-type: none"> • 1 - 2 gange ugentlig træning, max. i alt 90 minutter pr. uge. • Træningstiden kan fraviges ved særlige komplekse træningsbehov. • Træningsbehovet vurderes løbende og afsluttes som hovedregel efter max. 3 måneder. <p>Der henvises i øvrigt til katalog over Retningsgivende ydelser for træning efter Lov om Social Service § 86, bilag 2.</p>
Hvem leverer ydelsen?	Skive Kommune, Sundhedscenter Skive.
Kompetencekrav til leverandøren	Sundhedsfagligt uddannet personale (fysioterapeut og ergoterapeut).
Hvad koster det?	<ul style="list-style-type: none"> • Genoptræningsydelsen er gratis. • Borgere, som er visiteret til træning i træningscenter, skal selv sørge for transport til og fra træningen. • Kommunen kan i særlige tilfælde tilbyde transport til og fra træningscenter mod betaling. Den trænende terapeut kan visitere til transport ud fra en vurdering af borgerens aktuelle funktionsevne og i henhold til Skive Kommunes gældende retningslinjer.
Kommunens kvalitetsmål og leverancesikkerhed	<ul style="list-style-type: none"> • Genoptræning opstarter hurtigst muligt og senest 14 dage efter henvendelsen. • Der udarbejdes en træningsplan med inddragelse af borgers egne ressourcer- med rette træningsindsats på rette tidspunkt i forhold til sygdomsbillede og aktuel livssituation. • Borgeren revurderes i forhold til de udarbejdede træningsmål. • Der udarbejdes status ved starten og slutningen af træningsforløbet. • Planen for genoptræning indgår i et tværfagligt samarbejde hos borgere, der modtager andre ydelser efter Lov om Social Service, således at der er sammenhæng i de forskellige indsatser. • Hvis borgerens træningstid aflyses, ydes der som hovedregel ikke erstatningstid. • Hvis borgeren aflyser, tilbydes ikke anden træningstid. • Udebliver eller indlægges borgeren, kan genoptræningen afsluttes.
Borgerens kvalitetsmål	<ul style="list-style-type: none"> • At borgeren med fokus på selvhjulpethed i videst muligt omfang genvinder mistede færdigheder og igen bliver i stand til at mestre sin hverdag. • At borgeren efter endt træningsforløb, vejledning og under-

	<p>visning bliver i stand til at håndtere nye livsvilkår.</p> <ul style="list-style-type: none"> • At borgeren oplever sammenhæng og kontinuitet i sin hverdag.
Dokumentationskrav	Registreres og dokumenteres i Avaleo Sundhed. Hvis borgeren er tilknyttet hjemmeplejen, sendes relevante journalnotater til Uniq Omsorg.
Udarbejdet af	Sundhedsafdelingen, Skive Kommune
Politisk godkendt	Sundhedsudvalget, den 16. august 2012