

Forebyggende træning efter Lov om Social Service	
Hvad er ydelsens lovgrundlag?	Lov om Social Service, § 79.
Definition	Forebyggende træning er et aktiverende tilbud, der sigter på at bidrage til at forebygge forværring og sikre vedligeholdelse af de ældre borgeres fysiske færdigheder og helbredstilstand. Træningen tager udgangspunkt i de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade.
Målgruppe – hvem kan modtage ydelsen?	<ul style="list-style-type: none"> • Voksne borgere i Skive Kommune – primært borgere over 60 år, der har et ønske om og kan modtage generelle trænings-tilbud uden specialpædagogik. • Primært borgere med lette begrænsninger, og som har et behov for at træne i et beskyttet miljø.
Visitation	<p><u>Åbent bassin</u> Alle borgere i målgruppen kan henvende sig.</p> <p><u>Øvrige holdtilbud og individuelle træningsprogrammer</u> Alle borgere i målgruppen kan henvende sig - deltagelse efter konkret, individuel vurdering.</p>
Hvad er formålet med ydelsen?	<ul style="list-style-type: none"> • Sundhedsfremme og forebyggelse ved fysisk aktivitet og bevægelse. • Minimere følger af livsstilssygdomme.
Hvilke tilbud indgår i ydelsen?	<p>Der udarbejdes efter anmodning fra borgeren et individuelt selvtræningsprogram tilpasset borgerens aktuelle behov på baggrund af dennes fysiske og mentale færdigheder.</p> <p>Tilbuddet kan indeholde:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rådgivning og vejledning af borgeren. • Selvtræning med individuelt træningsprogram i træningscenter • Selvtræning på åbne hold uden tilmelding. • Vandgymnastik selvtræning på åbne hold • Vandgymnastik med instruktør på lukkede hold
Hvilke tilbud indgår ikke i ydelsen?	<ul style="list-style-type: none"> • Behandling • Vurdering og vejledning ud over 1. gang.
Ydelsens omfang	<ul style="list-style-type: none"> • Udarbejdelse af selvtræningsprogram v/ fysioterapeut • Selvtræning og holdtræning enkelt gang eller ved benyttelse af 10-turs kort eller 3-måneders kort. <p>Træning på hverdage (mandag – fredag) i aftalte tidsrum bortset fra skolernes ferieperioder og på helligdage.</p>
Hvem leverer ydelsen?	Skive Kommune, Sundhedscenter Skive, Træningscenter Møllegården.
Kompetencekrav til leverandøren	Sundhedsfagligt uddannet personale (fysioterapeut og personale med specialviden indenfor træningsområdet, som hovedregel social- og sundhedsassistenter)
Hvad koster det?	<ul style="list-style-type: none"> • Der er egenbetaling for forebyggende træning. Prisen på de specifikke tilbud fremgår af opslag i træningscenteret.

	<ul style="list-style-type: none"> • Borgeren skal selv sørge for transport til og fra træningen.
Kommunens kvalitetsmål og leverancesikkerhed	<ul style="list-style-type: none"> • Et sundhedsfremmende og forebyggende træningstilbud til borgere, der har behov for at træne i beskyttet miljø. • Der kan være ventetid på instruktion og udarbejdelse af selvtræningsprogram. • Oprettelse af hold til varmtvandsbassin afhænger af efterspørgsel.
Borgerens kvalitetsmål	<ul style="list-style-type: none"> • At borgeren bevarer et godt helbred og et aktivt liv gennem motion og bevægelse.
Dokumentationskrav	Ingen.
Udarbejdet af	Sundhedsafdelingen, Skive Kommune
Politisk godkendt	Sundhedsudvalget, den 16. august 2012