

**PROJEKT STYRKET SUNDHED I LOKALSAMFUND
I SKIVE KOMMUNE**





“SAMMEN OM SUNDHED” er et 2 årigt projekt, som har til formål at afprøve nye strategier, der ikke kun tager udgangspunkt i den enkelte borger, men afprøver en mere helhedsorienteret tilgang til arbejdet med at styrke borgernes/lokalsamfundets sundhed i en positiv og bæredygtig retning. Ideen med “SAMMEN OM SUNDHED” er at udvikle og evaluere sundhedsfremme interventioner, der er meningsfulde og relevante for borgeren/lokalsamfundet, og samtidig involverer de forskellige arenaer i lokalsamfundet, hvor borgeren/familien færdes i hverdagen. Dette er et vigtigt udgangspunkt for at kunne opbygge en koordineret og integreret indsats, der respekterer hverdagslivets mange udfordringer og gøremål.

PROJEKTETS MÅLGRUPPE består af tre spor:

SPOR 1

Alle borgere
i alle aldersgrupper
i lokalsamfundet
i Durup og Glyngøre

SPOR 2

Frivillige aktører,
ildsjæle og
initiativtagere
i lokalsamfundet
blandt andet i form af
foreninger,
borgergrupper og
private virksomheder

SPOR 3

Alle offentlige ansatte
under Skive Kommune
i lokalområdet.
Eksempelvis ansatte i
børnehaver, skoler og
i Pleje & Omsorg

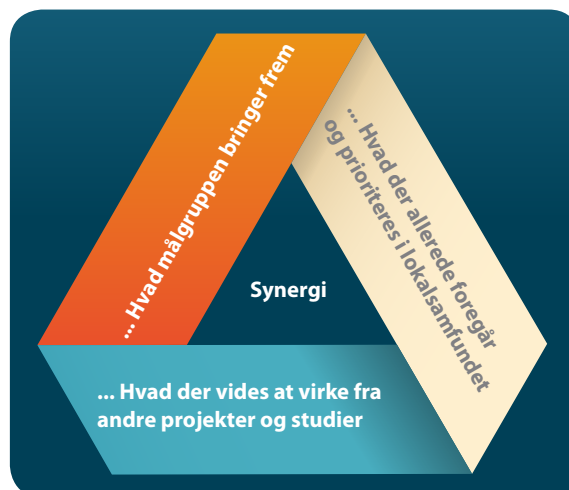
BAGGRUNDEN for projektet er, at Sundhedsprofilen “Hvordan har du det” viser, at Skive Kommune på en række områder har sundhedsmæssige udfordringer i forhold til rygning, fysisk inaktivitet, overvægt, kroniske sygdomme, trivsel og livskvalitet. Samtidig viser sundhedsprofilen også, at der er et stort ønske om at ændre egen sundhedsadfærd.

I Skive Kommunes sundhedspolitik sættes borgeren i centrum på sundhedsområdet. Alle tilbud skal have udgangspunkt i den enkeltes behov og ønsker og gives i et tæt samarbejde mellem borger og sundhedsprofessionelle.

Projektet “SAMMEN OM SUNDHED” bygger på ideen om at integrere forebyggelse og sundhedsfremme, der hvor borgeren lever sit hverdagsliv med afsæt i det, man som borger oplever giver mening.

PROJEKTETS FORMÅL

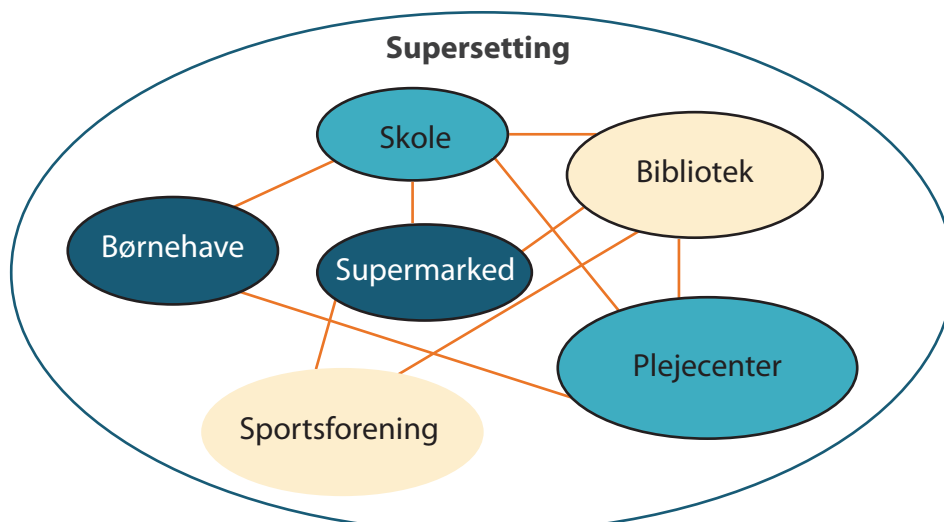
- Overordnet skal projektet udvikle, implementere og evaluere sundhedsfremme interventioner, der styrker borgernes handlekompetence og skaber en sundhedsmæssig forandring og forbedring
- Interventionerne skal være meningsfulde og relevante for borgerne i lokalsamfundet og samtidig involvere forskellige arenaer i lokalsamfundet, hvor borgerne færdes i deres hverdagsliv
- Interventionerne udvikles på baggrund af en respektfuld dialog baseret på information fra tre forskellige kilder (se figur)



PROJEKTETS METODE bygger på ideen om at integrere forebyggelse og sundhedsfremme, der hvor borgeren lever sit hverdagsliv med afsæt i det, man som borger oplever giver mening. Ved at involvere og skabe et partnerskab mellem lokale frivillige, aktører, ildsjæle, offentlige institutioner samt borgere er det muligt at løfte sundheden i fællesskab.

Supersettingbegrebet, som danner udgangspunkt for projektet, byder ind på, hvordan dette kan gøres effektivt og bæredygtigt.

En supersetting er en samling af forskellige settings i et geografisk afgrænset område. Aktiviteter i de enkelte settings koordineres i tid og rum med aktiviteter i andre settings for derigennem at opnå synergistiske effekter af den samlede indsats, som er større end summen af effekterne af de enkelte aktiviteter.



EVALUERING af processen omkring den nye tilgang til at arbejde med sundhed på samt effekten af de sundhedsfremmende indsatser, i relation til de formulerede mål, vil bestå af to spor.

Det ene spor vil have et kvalitativt fokus, der har til opgave at sikre kvaliteten i processen. Denne evaluering vil bestå af to forskellige slags fokusgruppeinterviews med de tre målgrupper ved starten, midten og slutningen af projektet. Det andet spor er kvantitativt og har til formål at kigge på effekten af indsatserne. Den kvantitative evaluering vil bestå af en spørgeskemaundersøgelse for alle borgere ved starten og slutningen af projektet.

ORGANISERING, udvikling, implementering og evaluering af "SAMMEN OM SUNDHED" er forankret i Sundhedscenter Skive og varetages af to medarbejdere fra Sundhedscenter Skive.

En sundhedskonsulent som er projektleder og -koordinator med hjælp fra en forebyggende medarbejder. Projektet tildeles 20 timer ugentlig i 2 år.

Ved interventionerne i lokalsamfundet inddrages relevante sundhedsprofessionelle ad hoc.

FORANKRING I LOKALSAMFUNDET og bæredygtighed efter projektperioden er et af nøgleordene i "SAMMEN OM SUNDHED". I projektet lægges der derfor stor vægt på at styrke lokalsamfundets mobilisering, engagement og medejerskab af de sundhedsfremmende indsatser

PERSPEKTIV OG SYNERGIEFFEKT af "SAMMEN OM SUNDHED" skal være med til at forme en konceptuel ramme for det fremadrettede arbejde med bæredygtig sundhedsfremme i lokalsamfundet, som kan flyttes rundt og videreudvikles i andre lokalsamfund i Skive Kommune. "SAMMEN OM SUNDHED" skal danne grundlag for nye måder at tænke og samarbejde på omkring forebyggelse og sundhedsfremme lokalt i Skive Kommune. Ved at forene og mobilisere lokale og kommunale ressourcer omkring sundhed er summen af effekten større og flere borgere i alle aldre nås.



FOR MERE INFORMATION KONTAKT:

Louise Gravers Andersen

Projektleder/-koordinator

Tlf.: 2276 9386

Mail: Lgan@skivekommune.dk