

Almindelig ambulant genoptræning efter Sundhedsloven	
Hvad er ydelsens lovgrundlag?	Sundhedsloven § 140
Definition	Genoptræning er en målrettet, tidsafgrænset træningsindsats og samarbejdsproces mellem, borger, eventuelle pårørende og sundhedsfagligt personale.
Målgruppe – hvem kan modtage ydelsen?	<ul style="list-style-type: none"> Borgere, der efter udskrivning fra sygehus, har et lægefagligt begrundet behov for genoptræning.
Visitation	<ul style="list-style-type: none"> Genoptræningsplan fra hospital skal foreligge. På baggrund af denne, tilbydes borgeren genoptræning.
Hvad er formålet med ydelsen?	At borgeren opnår samme grad af funktionsevne som tidligere eller bedst mulig funktionsevne; bevægelses- og aktivitetsmæssigt, kognitivt, emotionelt og socialt.
Hvilke tilbud indgår i ydelsen?	<p>Genoptræningsforløbet tilrettelægges sammen med borgeren med udgangspunkt i genoptræningsplanen, borgerens aktuelle behov på baggrund af en konkret, individuel vurdering af borgers ressourcer, mål og aktive medvirken. Ved opstart udarbejdes en målrettet, tidsafgrænset, individuel træningsplan sammen med borgeren.</p> <p>Genoptræningsforløbet kan indeholde:</p> <ul style="list-style-type: none"> Undersøgelse, test, samtale, rådgivning og vejledning af borgeren. Instruktion i selvtræningsøvelser Vurdering af behov for midlertidige hjælpemidler i forbindelse med genoptræningen. Træning af balance, kondition, muskelstyrke, ledbevægelighed, stabilitet og koordination. Træning af daglige aktiviteter og færdigheder (ADL) Træning af mentale og kognitive funktioner Vejledning og information til pårørende og plejepersonale. Vejledning og henvisning til andre sundhedsindsatser, for eksempel KRAM, kronisk sygdom oa. Ved afslutning af træningsforløbet vejledes borgeren om at fortsætte med træning og aktivitet evt. i andet regi og til at genoptage sit normale hverdagsliv. <p>Ydelsen kan sammensættes af flere træningstilbud:</p> <ul style="list-style-type: none"> Individuel træning i borgerens eget hjem, nærmiljø eller i træningscenter. Træning på hold i træningscenter/bassin. Supplering med instruktion i selvtræning.
Hvilke tilbud indgår ikke	<ul style="list-style-type: none"> Behandling

i ydelsen?	<ul style="list-style-type: none"> • Der ydes ikke træning i hjemmet til borgere fra anden kommune. • Der ydes ikke genoptræning i form af sansemotorisk aktive-rende tilbud til børn med specifik udviklingsforstyrrelse af motorisk adfærd.
Ydelsens omfang	<ul style="list-style-type: none"> • Genoptræningen ydes i overensstemmelse med den enkelte borgers aktuelle funktionsnedsættelse som beskrevet i genoptræningsplanen. • Træningsbehov, omfang og varighed vurderes individuelt, har varierende længde og afhænger af diagnose, samt af hvor langt borgeren er i genoptræningsforløbet. (Der henvises til katalog over Retningsgivende ydelser for træning efter Sundhedsloven § 140, bilag 3). • Genoptræning ydes i dagtimer på hverdage. • Hvis borgeren aflyser eller udebliver fra en aftalt træning, tilbydes ikke anden træningstid. • Indlægges borgeren eller udebliver denne 3 på hinanden følgende gange, kan genoptræningen afsluttes. • Hvis borgeren ikke ønsker at modtage det tilbudte træningsforløb, afsluttes borgeren.
Hvem leverer ydelsen?	<p>Borgeren kan vælge mellem:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Skive Kommunes kommunale tilbud, der leveres af Sundhedscenter Skive. • Anden kommunes kommunale tilbud (godkendt leverandør). Ved valg af anden kommune kræves betalingstilsagn fra Skive Kommune.
Kompetencekrav til leverandøren	Sundhedsfagligt uddannet personale (fysioterapeut og ergoterapeut).
Hvad koster det?	<ul style="list-style-type: none"> • Genoptræningsydelsen er gratis. • Befordring eller befordringsgodtgørelse ydes efter Sundhedslovens § 171 og gældende kriterier fra Region Midt. (Se bilag 4). • Hvis der er givet betalingstilsagn om genoptræning i anden kommune, er der begrænset ret til befordringsgodtgørelse svarende til det beløb, man er berettiget til, hvis genoptræningen foregik i Skive Kommunes Sundhedscenter.
Kommunens kvalitetsmål og leverancesikkerhed	<ul style="list-style-type: none"> • Hospitalet udleverer genoptræningsplanen til borgeren senest ved udskrivelsen. Genoptræningsplanen sendes også til borgerens egen læge samt til Skive Kommune, Sundhedscenter Skive. • Sundhedscenter Skive kontakter borgeren skriftligt og ved behov evt. telefonisk senest 3 hverdage efter modtagelse af genoptræningsplanen for at informere om, at genoptræningsplan er modtaget. • Den valgte leverandør kontakter borgeren for at aftale opstart af genoptræningen. • Opstart af genoptræningen kan variere i forhold til diagnosegruppe og/eller individuelle hensyn. Som hovedregel opstar-

	<p>tes genoptræningen hurtigst muligt og senest 14 hverdage efter henvendelsen.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Der udarbejdes i samarbejde med borgeren en træningsplan, som sikrer en målrettet, sammenhængende og effektiv genoptræning. • Der udarbejdes status ved starten og slutningen af træningsforløbet. Slutstatus sendes til egen læge samt udskrivende hospital. • Planen for genoptræning indgår i et tværfagligt samarbejde hos borgere, der modtager andre ydelser efter Lov om Social Service, således at der er sammenhæng i de forskellige indsatser.
Borgerens kvalitetsmål	<ul style="list-style-type: none"> • At borgeren efter endt træningsforløb, vejledning og undervisning bliver i stand til at bevare, vedligeholde eller øge det opnåede funktionsniveau. • At borgeren oplever sammenhæng og kontinuitet i genoptræningsforløbet.
Dokumentationskrav	Genoptræningsforløbet registreres i elektronisk dokumentationssystem.
Udarbejdet af	Sundhedsafdelingen, Skive Kommune.
Politisk godkendt	Sundheds- og Forebyggelsesudvalget, den 12. oktober 2017.