

Pressemeddelelse, 5. september 2018

Sandheden om sex: Unge vil gerne bruge kondom, men kun halvdelen gør det

Mange unge siger, de gerne vil bruge kondom, men kun halvdelen brugte kondom sidste gang, de var sammen med en ny partner. Og samtidig undervurderer de unge risikoen for selv at blive smittet med seks sygdom, viser en ny undersøgelse. Derfor opfordrer Skive Kommune unge til at have sikker sex, når de er sammen med en ny partner via Sundhedsstyrelsens Kun med Kondom-kampagne.

Kondom? Selvfølgelig foreslår jeg da at bruge kondom!

Så skræmsikkert lyder det fra knapt to ud af tre danske unge. 64 % svarer nemlig, at de altid eller for det meste ville bruge kondom, hvis det udelukkende var op til dem. Men samtidig svarer 44% af de adspurgte unge, at de ikke brugte kondom sidste gang, de havde sex med en ny partner.

Det viser en ny undersøgelse, Sundhedsstyrelsen har foretaget blandt de 15-23-årige.

Desuden svarer kun 6 procent af de adspurgte unge, at de tror, at deres venner altid får kondomet på i samme situation.

- Meget kan tyde på, at de unge har gode intentioner om at bruge kondom, men vi kan jo se, at noget alligevel afholder dem fra det i situationen, ligesom de heller ikke regner med at deres venner får kondomet frem. De unge skal blive bedre til at turde tage snakken om kondom med hinanden, siger Cecilie Olivia Andersen, fuldmægtig i Sundhedsstyrelsen.

Derfor sætter Skive Kommune i samarbejde med Sundhedsstyrelsen fokus på sikker sex, når Kun med Kondom-kampagnen kører i uge 36-38.

Sexologisk rådgiver Hanne Pedersen besøger i år ungdomsskolen, 10'éren og gymnasiet til debat og quiz sammen med de unge i Skive

Unge undervurderer egen risiko

Sundhedsstyrelsens nye undersøgelse viser også, at mange unge undervurderer deres egen risiko for at blive smittet med en seks sygdom.

75% af de unge vurderer at deres chance for at få en seks sygdom er enten lille, meget lille eller ikke-eksisterende.

Dette står i skærende kontrast til, at hver fjerde ung får en seks sygdom, inden de fylder 25 år samt at klamydiaforekomsten stadig er historisk høj.

For hver 1.000 unge mellem 15 og 29 år i Skive Kommune fik 21,84 konstateret klamydia i 2017 – totalt 172 personer. I 2016 lå det tal på 19,3 totalt 152 personer.

Syg uden symptomer

Sundhedsstyrelsen vurderer, at mange er smittet uden at vide det, for klamydia optræder ofte uden symptomer.

- Ca. halvdelen af alle smittede oplever ikke symptomer og ved derfor ikke, at de er smittede. Derfor er det er bare med at komme afsted til lægen, hvis man har haft ubeskyttet sex, siger Cecilie Olivia Andersen.

Hvis man ikke ønsker at gå til egen læge, er der også andre muligheder:

- Alt for mange unge er stadig bange for at gå til egen læge. Derfor skal vi nu kigge på alternativer som klamydiahjemmetest. Forsøg i kommuner viser, at der er stor efterspørgsel blandt de unge på at bestille en klamydiatest online, siger Cecilie Olivia Andersen fra Sundhedsstyrelsen.

Symptomer på klamydia er udflåd eller svie, når man tisser. Klamydia behandles med antibiotika. Ubehandlet klamydia kan i værste fald føre til barnløshed eller graviditet uden for livmoderen og kroniske underlivssmerter.

Unge opfordrer unge til sikker sex

Kun med Kondom kører over hele landet i perioden 5.-23. september. Over 800 unge fra hele landet har meldt sig som frivillige til kampagnen. De er som *Wingmates* klar til at dele gratis kondomer ud og opfordre andre unge til at huske kondomet og til at tage en snak om sikker sex.

Derudover kører Kun med Kondom i kommunerne med quizzer og uddeling af gratis kondomer på uddannelsesinstitutioner, Kun med Kondom-fredagscafeer og kondompårulningskonkurrencer.

Kampagnen kører også på <https://www.facebook.com/paspaahinanden> og på www.instagram.com/kunmedkondom

FAKTA: KLAMYDIA

- Klamydia er den mest udbredte sexsygdom i Danmark. Sundhedsstyrelsen vurderer, at ca. 50.000 danskere årligt smittes med klamydia.
- Klamydia er infektion i urinrøret, livmoderhalsen eller endetarmen. Symptomerne kan være udflåd eller svie, når man tisser, men klamydia optræder ofte uden symptomer.
- Ubehandlet klamydia kan medføre: Nedsat fertilitet og ufrivillig barnløshed, graviditet uden for livmoderen, kroniske underlivssmerter hos kvinder og betændelse i bitestikler blandt mænd.
- Der er forskel på, hvordan piger og drenge bliver testet for, om de har klamydia. Pigerne skal have en såkaldt vaginalpodning, mens drenge kan testes via en urinprøve.
- Klamydia er let at behandle. Det sker med antibiotika.

Kun med Kondom er Sundhedsstyrelsens årlige oplysningskampagne. Den lokale forankring af kampagnen ligger hos oplysningsorganisationen Sex & Samfund.

- Om Sundhedsstyrelsens nye undersøgelse af unges holdning til kondom og sikker sex, klamydia-udviklingen og oplysningsindsatsen generelt: Cecilie Olivia Andersen, fuldmægtig i Sundhedsstyrelsen, tlf. 9359 0239.
- Om samarbejde med kommuner om kampagnen, ungeinvolvering, events og sociale medier: Mia Danielsen, projektleder i Sex & Samfund, tlf. 3520 9131.
- Om kommunetiltag, aktiviteter, kommentarer: Sexologisk rådgiver Hanne Pedersen, Sundhedscenter Skive, hape@skivekommune.dk ; 20343080,