

Almindelig ambulat genoptræning efter Sundhedsloven

Hvad er ydelsens lovgrundlag?	Sundhedsloven § 140
Definition	Genoptræning er en målrettet, tidsafgrænset træningsindsats og en samarbejdsproces mellem, borger, eventuelle pårørende og sundhedsfagligt personale.
Målgruppe – hvem kan modtage ydelsen?	Borgere som lægefagligt er vurderet til at have et begrundet behov for genoptræning efter behandling på hospitalet.
Visitation	Genoptræningsplan sendes elektronisk fra hospital og skal foreligge inden genoptræning kan starte. På baggrund af denne tilbydes borgeren genoptræning.
Hvad er formålet med ydelsen?	At borgeren opnår samme grad af funktionsevne som tidligere eller bedst mulig funktionsevne; bevægelses- og aktivitetsmæssigt, kognitivt, emotionelt og socialt.
Hvilke tilbud indgår i ydelsen?	<p>Genoptræningsforløbet tilrettelægges med udgangspunkt i genoptræningsplanen, og en individuel konkret terapeutfaglig vurdering sammen med borgeren.</p> <p>Vurderingen sker ud fra borgerens aktuelle behov ressourcer, mål og aktive medvirken. Ved start udarbejdes en målrettet, tidsafgrænset, individuel træningsplan.</p> <p>Ydelsen kan sammensættes af flere træningstilbud:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Individuel træning i træningscenter eller i borgerens eget hjem. • Træning på hold i træningscenter/bassin. • Instruktion i selvtræning. <p>Genoptræningsforløbet kan indeholde:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Undersøgelse, test, samtale, rådgivning og vejledning af borgeren. • Instruktion i selvtræningsøvelser • Vurdering af behov for midlertidige hjælpemidler i forbindelse med genoptræningen. • Træning af balance, kondition, muskelstyrke, led bevægelighed, stabilitet og koordination. • Træning af daglige aktiviteter og færdigheder (ADL) • Træning af mentale og kognitive funktioner • Vejledning og information til pårørende og plejepersonale.

	<ul style="list-style-type: none"> • Vejledning og henvisning til andre sundhedsindsatser. • Ved afslutning af træningsforløbet vejledes borgeren om at fortsætte med træning/bevægelse og aktivitet evt. i andet regi samt til at genoptage sit normale hverdagsliv.
Hvilke tilbud indgår ikke i ydelsen?	<ul style="list-style-type: none"> • Der ydes ikke genoptræning i hjemmet til borgere fra anden kommune. • Der ydes ikke genoptræning i form af sansemotorisk aktiverende tilbud til børn med specifik udviklingsforstyrrelse af motorisk adfærd. Ydes i andet regi. <p>Der ydes ikke genoptræning, hvis borgeren modtager samme ydelse, dvs. har et parallelforløb i andet regi.</p>
Ydelsens omfang	<ul style="list-style-type: none"> • Genoptræningen ydes i overensstemmelse med den enkelte borgers aktuelle funktionsnedsættelse som beskrevet i genoptræningsplanen. • Træningsbehov, omfang og varighed vurderes individuelt og afhænger af beskrevet behov i genoptræningsplanen, diagnose, samt af hvor langt borgeren er i genoptræningsforløbet. • Genoptræning ydes i dagtimer på hverdage. • Hvis borgeren aflyser eller udebliver fra en aftalt træning, tilbydes der som hovedregel ikke en anden træningstid. • Udebliver borgeren 3 på hinanden følgende træningsgange, kan genoptræningen afsluttes. Borgeren får besked om evt. afslutning • Indlægges borgeren kan borgeren evt. afsluttes efter aftale • Hvis borgeren ikke ønsker at modtage det tilbudte genoptræningsforløb afsluttes borgeren.
Hvem leverer ydelsen?	<p>Borgeren kan vælge mellem:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Skive Kommunes kommunale tilbud, der leveres af Sundhedscenter Skive. • Anden kommunes kommunale tilbud (godkendt leverandør). <p>Ved valg af anden kommune kræves betalingstilsagn fra Skive Kommune.</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Godkendt privat leverandør i forbindelse med 7-dags regelsæt, Sundhedsloven §140 stk. 4
Kompetencekrav til leverandøren	Sundhedsfagligt uddannet personale (fysioterapeut og ergoterapeut).
Hvad koster det?	<ul style="list-style-type: none"> • Genoptræningsydelsen er gratis. • Befordring eller befordringsgodtgørelse ydes efter Sundhedslovens § 171 og gældende kriterier fra Region Midt. • Hvis der er givet betalingstilsagn om genoptræning i anden kommune, er der begrænset ret til befordringsgodtgørelse svarende til det beløb, man er berettiget til, hvis genoptræningen foregik i Skive Kommunes Sundhedscenter.
Kommunens kvalitetsmål og leverancesikkerhed	<ul style="list-style-type: none"> • Hospitalet udleverer genoptræningsplanen til borgeren senest ved udskrivelsen. Genoptræningsplanen sendes også elektronisk til borgerens egen læge samt til Skive Kommune, Sundhedscenter Skive. •Terapeuten stratificerer den enkelte genoptræningsplan til basalt eller avanceret niveau. • Sundhedscenter Skive tilbyder borgeren en tid til opstart af genoptræning indenfor 7 dage fra modtagelse af genoptræningsplanen eller det tidspunkt genoptræningsplanen foreskriver som start tidspunkt. Overholdes 7 dages reglen ikke tilbydes borgeren Frit valg via "Mingenoptræning.dk. Sundhedscenter Skive genererer i disse tilfælde en kode til den enkelte borger. • Genoptræningsforløbet planlægges i samarbejde med borgeren, dette sikrer en målrettet, sammenhængende og effektiv genoptræning. • Der udarbejdes status ved start og slut af træningsforløbet. • Slutstatus sendes altid til udskrivende hospital samt til egen læge, hvis borgeren giver samtykke hertil. • Planen for genoptræning indgår i et tværfagligt samarbejde hos borgere, der modtager andre ydelser efter Lov om Social Service, således at der er sammenhæng i de forskellige indsatser.
Borgerens kvalitetsmål	<ul style="list-style-type: none"> • At borgeren efter endt træningsforløb, vejledning og undervisning

	<p>bliver i stand til at bevare eller øge det opnåede funktionsniveau.</p> <ul style="list-style-type: none"> • At borgeren oplever sammenhæng og kontinuitet i genoptræningsforløbet.
Dokumentationskrav	Genoptræningsforløbet registreres i elektronisk dokumentationssystem.
Udarbejdet af	Sundhedsafdelingen, Skive Kommune.
Politisk godkendt	
Gældende fra	November 2019